

Randonnée de la liore



à BARBIÈRES

(26 Drôme)



Samedi 24 août 2019

- **5 parcours route (port du casque vivement conseillé)**
 - **Parcours 35 km**
 - **Parcours 60 km**
 - **Parcours 70 km**
 - **Parcours 110 km**
 - **Parcours 140 km**
 - **3 Parcours VTT (port du casque vivement conseillé)**
 - **4 Parcours de 25 km** → 500 m (facile)
à **50 km** → 1800 m
Circuits en boucles
 - **Marches fléchées 7, 14 et 21 km** (bons marcheurs)
- ❖ Ravitaillement sur tous les parcours
❖ Assiette garnie à l'arrivée

Tarifs : Adultes = licenciés FFCT 7 € - non licenciés 9 €

Inscriptions de 7h00 à 10h00 à la salle communale

Renseignements → 06 80 43 34 28

Mail : secretaire.cyclobl@gmail.com

Site : www.cyclo.barbieresloisirs.fr